



Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №31»
Нежинская Л.А.

1,5-3 лет **меню на 17.05.2024**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	150	3,9	7,6	20,6	215,00
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2,4	14	87,5
Завтрак2	Киви	50	0,33	0,005	4,10	23,60
	Нектар из смеси фруктов и овощей	100	0,1		10,3	42,00
Обед	Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	40	0,1	3,8	0,4	27,10
	Свекольник	165	2,8	3,1	10,9	80,22
	Шницель мясной	50	6,2	5,8	4,0	115,90
	Соус молочный	20	0,6	2,6	1,8	26,80
Полдник	Макаронные изделия отварные	110	3,5	4,5	18,6	150,00
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	0,5	0,1	19,9	84,2
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60
	Печенье	45	3,1	6,2	35,2	195,10
	Ацидофилин	180	4,3	3,6	12,0	84,00
	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	40	0,4	0,2	11,6	49,80
Ужин	Сердце тушеное в соусе	60	5,4	3,1	4,2	89,82
	Пюре картофельное	110	2,0	4,9	11,6	106,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Чай с молоком с сахаром	180	1,5	1,7	12,1	65,5
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
			43,5	51,9	240,4	



Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №31»
Нежинская Л.А.

3-7
лет

меню на

17.05.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	200	5,2	10,1	31,1	305,80	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,6	2,9	17,0	107,5	
Завтрак2	Киви	50	0,33	0,005	4,10	23,60	
	Нектар из смеси фруктов и овощей	100	0,1		10,3	42,00	
Обед	Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	60	0,2	5,2	1,1	45,57	
	Свекольник	200	4,2	3,7	14,1	102,50	
	Шницель мясной	70	8,6	8,1	5,6	162,30	
	Соус молочный	25	0,80	3,30	2,30	34,00	
Полдник	Макаронные изделия отварные	130	4,2	5,4	22,3	180,66	
	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	0,7	0,2	25,1	106,5	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
	Печенье	45	3,1	6,2	35,2	195,10	
	Ацидофилин	210	5,9	4,9	16,59	108,7	
	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,6	0,3	17,4	74,70	
	Ужин	Сердце тушеное в соусе	70	7,5	5,1	6,3	128,00
		Пюре картофельное	130	2,4	5,2	13	120,3
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20	1,5	0,54	9,7	48,64	
Чай с молоком с сахаром		180	1,5	1,7	12,1	65,5	
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
			58,3	65,8	300,7		
						2128,8	